

ハーブのある暮らし

Spring & Summer



3月

遠足

日本のハーブを学ぼう！
実際に自分で薬草を探し
てみよう

6月

基材を学ぶ VOL.2

梅雨の過ごし方
手作り洗剤&柔軟剤

4月

フィトケミカルを学ぶ

色を暮らしの中に取り入
れよう！
ピクルス&バスソルト

7月

遠足（予定）

徳島の夏の薬草を学ぼう！
大川原高原の予定



5月

基材を学ぶ VOL.1

自然の香りで練り香水を
作ろう！
香りの魅力と呼吸

8月

ハーブの魅力

ハーブを使ったクッキング
五感をフルに活用した楽しい
時間を過ごしましょう。

材料の関係などで内容は変更することがあります。ご了承くださいませ。

参加費：13,200円（3ヶ月分） 3月から8月の間に3回受講ください。
5,500円（単発）

毎回、季節の過ごし方と季節のスープ付きです。

日程は、原則第3火曜日、金曜日、日曜日の10時から12時。

もしくは毎月月末までにHP等でお知らせいたします。

ただし、2名様以上であれば別日でも可能です。

また、昨年受講して頂いた方には違う内容での講座になります。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせくださいませ。

